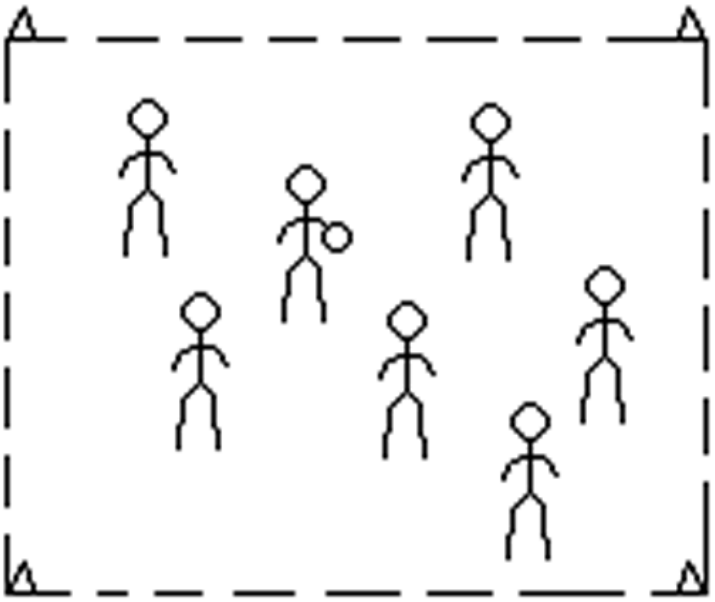
Entradas en Calor, para niños menores de 9 Años



1- Marcha

Un niño con la pelota trata de tocar a los compañeros, que sin salir del cuadrado tratan de eludirlo. Es que es tocado, va saliendo del cuadrado hasta que quede uno solo, éste será el que posea el balón para tocar a los demás.2- Tiro al disco

El coach designa un color para cada equipo.
Tiene un disco que tiene un color de cada lado, lo tira hacia arriba y depende el color que cae, el equipo correspondiente a ese color trata de atrapar a los del otro color dentro del cuadrado.3- Huevo podrido

Un niño corre con la pelota en sus manos por afuera del cuadrado, en donde están sus compañeros deja la pelota detrás de alguno de ellos, y corre para que el que ahora posee el balón no lo toque con el mismo. Da una vuelta y ocupa el lugar del que corría que ahora tratará de sorprender a otro.4- Posición de campo

Con cartones numerados se señalan las posiciones en el campo. Se se asigna un número a cada niño. Fuera del campo, los niños realizan un partido entre ellos y ante la orden del coach, corren al número asignado. Se repite 3 o 4 veces y se le cambia el número a los niños. La orden del coach deberá ser “ordenarse”.5- Carrera de embolsados

Corren embolsados hacia la meta y luego corriendo vuelven con la bolsa en la mano para que salga el compañero.6- Posta con balones

El niño corre con el balón en sus manos, se la lleva al compañero que sale hacia el otro lado. También se hace con un cono como meta en donde giran y se la llevan al compañero (así, es con una sola fila).7- Trepar sogas y tocar arriba

En un arco reglamentario, se atan sogas desde el travesaño. Los niños de cada fila corren hacia ellas, trepan y tocan con una mano el travesaño. Luego corren y tocan la mano de su compañero en la fila que, ahora sale a trepar.8- Voley con mano

Los niños tratan de atrapar el balón antes de que bote en su campo, la pueden pasar dos veces entre ellos y luego la tienen que pasar hacia el otro campo.9- Rol, medialunas, verticales, etc.: con remate

Filas de niños con una colchoneta frente a cada una de estas. Sale el primero de la fila que indica el coach realiza el movimiento asignado (rol, medialuna, vertical) y remata a la portería.10- Dominio con globos

Dentro de un cuadrado, los niños con un globo atado a su cintura, realizan jueguitos, con pie y cabeza, sin dejar que el globo caiga al piso.

por Alejandro Luis Trionfini

FÚTBOL
Paso a Paso