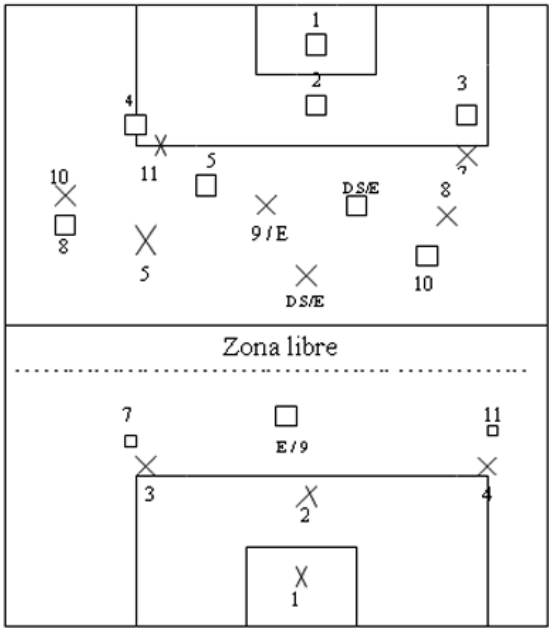
Sesión buscando mejorar tácticamente



El equipo cuadrado deberá defender la portería y cuando tenga el balón. Hace 4 toques seguidor para pasarlos a los compañeros del otro campo.

- El equipo x deberá intentar convertir o impedir que hagan los 4 toques.
- El equipo cuadrado deberá intentar hacer goles o evitarla salida del equipo x.
- El equipo x deberá hacer al menos 2 toques antes de pasar el balón al otro campo.

E: enganche
DS: doble S
Pueden variar los sistemas y la cantidad de jugadores por zona: aquí tenemos 1-3-4-1-2

por Alejandro Luis Trionfini