

## Certificación en estrenamiento mental - Método Booster



Potenciá tu capacidad para acompañar a deportistas y llevá tu rol al siguiente nivel

Si sos entrenador, preparador físico, instructor o padre de un deportista y querés mejorar tu comunicación, motivar en momentos críticos y gestionar mejor tus emociones, esta certificación es para vos.

¿Qué vas a aprender?

Fundamentos del coaching deportivo.

Comunicación asertiva y escucha activa para dar feedback efectivo.

Gestión emocional propia y de tus deportistas para manejar el estrés.

Superación de bloqueos mentales y creencias limitantes.

Desarrollo de una mentalidad ganadora con herramientas de visualización y anclajes mentales.

Estrategias de motivación y resiliencia en competencias.

Plan de acción personalizado para tu realidad.

Comienza el lunes 16 de diciembre de 2024

Duración: 10 semanas

Encuentros semanales de 2 horas (100% online)

Incluye plataforma online, material descargable y plantillas para trabajar con tus atletas.

BONUS: Consultoría personalizada para los inscriptos en noviembre.

¡No te quedes afuera! Inscríbete ahora y asegurá tu lugar

WhatsApp: +54 3496 504889

Más info en [www.booster.com.ar](http://www.booster.com.ar)

