Mientras se espera la Clínica con Damián Blaum nadadores corrieron en Regatas



Mientras el Lawn Tennis Club Esperancino está preparando una extraordinaria Clínica de Natación con quien fuera ganador de la Santa Fe – Coronda, Damián Blaum, para este viernes y sábado, el grupo de nadadores de competencia tuvieron buena participación en el Torneo Verde y Oro de Regatas Santa Fe.

IMPORTANTE CLINICA DE DAMIAN BLAUM

Una extraordinaria Clínica de natación con el eximio Damián Blaum está organizando el Lawn Tennis Club Esperancino, para los días viernes 3 y sábado 4 de mayo . El ganador de la edición 2017 de la Santa Fe - Coronda brindará la Clínica de natación, en las instalaciones del LTCE, acompañado por los nadadores Lucas Alba (River Plate) y Romina Imwinkelried (Libertad de San Jerónimo Norte).

La clínica está orientada a nadadores de nivel medio y avanzado, triatletas, profesores y entrenadores de natación, quienes asistirán en calidad de oyentes; mientras que nadadores de alto rendimiento realizan una rutina habitual de entrenamiento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES. El comienzo de la Clínica se dará el viernes 3, a las 17,45 con encuentro y presentación. Para las 18,00 se anuncia la entrada en calor de los nadadores en seco; 18,10 entrada en calor en el agua; 18,45 entrenamiento para aguas abiertas. Ejercicios específicos para nadar fuera de la pileta, dirigido a Triatletas y Nadadores. Entre las 19,45 y 20.45, se pautó lo que se llama “De la pileta a las Aguas Abiertas”.

El sábado a las 8,45 empezara el nuevo Encuentro. A las 9,00 preparación física; 9,30 inicio del entrenamiento. A las 11,30 se hará el Cierre y Fotos

Este encuentro será aprovechado al máximo por los asistentes para realizar preguntas y adquirir conocimientos de un deportista de elite de larga trayectoria. Los cupos son limitados para permitir al disertante poder trabajar, y a su vez impartir conocimientos y experiencias en forma personalizada.

La clínica tendrá un costo de $12.000 para socios del club y $15.000 para público en general. Para quienes tengan que viajar el club pone a disposición sin costo extra dormitorios compartidos. Dado que la capacidad es limitada se reservará a los primeros inscriptos.

Los interesados podrán inscribirse o solicitar mayor información dirigiéndose a la secretaría del Club, en calle Saavedra 2440, o llamando al 03496 421433.

Damián Blaum es un ex nadador de aguas abiertas, nacido en 1981 en Buenos Aires. En su larga trayectoria deportiva fue ganador de la Santa Fe - Coronda edición 2017, dos veces ganador de la Capri – Nápoles en sus ediciones 2010 y 2015. Participó en las Olimpíadas de Pekín 2008, y fue integrante de la selección argentina desde 1999 hasta 2013. Actualmente es entrenador de natación en Club Atlético River Plate, y continúa nadando en forma amateur.

INTERVENCION EN EL “VERDE Y ORO” DE REGATAS

El Equipo de Competencia del Lawn Tennis Club Esperancino tuvo una buena intervención en el tradicional Torneo de Natación “Verde y Oro 2024”, del Club Regatas de Santa Fe. El mismo fue fiscalizado por la Federación Santafesina de Natación (FESANA). Participaron 16 instituciones deportivas, con más de 200 nadadores. El Equipo del LTCE lo hizo con 10 nadadores.

Fue el tercer torneo del año, y a pesar de estar en una etapa de transición, el equipo mejora competencia tras competencia, acercándonos cada vez más a las metas propuestas, y tratando de llegar de la mejor manera posible a los objetivos de mitad de año.

RESULTADOS PROMOCIONALES

Menores: Gaia Pedrozo: 200 Pecho: 29° Puesto, tiempo: 3’49’’42; y 100 Espalda: 20° Puesto, tiempo: 1’28’’07.

Catalina Schtremel: 200 Combinados: 26° Puesto, tiempo: 3’17’’65; 200 Pecho: 33° Puesto, tiempo: 3’52’’29 y 100 Espalda: 42° Puesto, tiempo: 1’38’’56

Victoria Lovato: 200 Combinados: 39° Puesto, tiempo: 3’40’’43 y 100 Espalda: 43° Puesto, tiempo: 1’38’’60

Mateo Capelletti: 200 Combinados: 15° Puesto, tiempo: 3’15’’59 y 100 Mariposa: 10° Puesto, tiempo: 1’38’’08

Juan Tschopp: 200 Combinados: 10° Puesto, tiempo: 3’04’’93 y 100 Mariposa: 4° Puesto, tiempo: 1’26’’15

Cadetes: Guadalupe Salem: 200 Pecho: 30° Puesto, tiempo: 3’35’’13 y 100 Espalda: 4° Puesto, tiempo: 1’25’’76

RESULTADOS FEDERADOS

Cadetes: Lucrecia Tschopp: 200 Mariposa: 8° Puesto, tiempo: 3’20’’51

Delfina Sánchez: 200 Espalda: 10° Puesto, tiempo: 2’53’’61

Nina Palmioli: 200 Espalda: 8° Puesto, tiempo: 2’53’’42

Juveniles: Emilio Merin: 200 Espalda: 3° Puesto, tiempo: 2’20’’48

FÚTBOL
Paso a Paso