Extraordinaria Clínica anuncia el LTCE con Damián Blaum



Extraordinaria Clínica anuncia el LTCE con Damián Blaum

El Lawn Tennis Club Esperancino está preparando una extraordinaria Clínica de Natación con quien fuera ganador de la Santa Fe – Coronda, Damián Blaum. Se dictará en sus instalaciones entre el viernes 3 y sábado 4 de mayo próximo. Este fin de semana tenistas dl LTCE participarán en el Regional de Concordia y Zonal de San Carlos Centro.

IMPORTANTE CLINICA DE DAMIAN BLAUM

Una extraordinaria Clínica de natación con el eximio Damián Blaum está organizando el Lawn Tennis Club Esperancino, para los días viernes 3 y sábado 4 de mayo próximo.

El ganador de la edición 2017 de la Santa Fe - Coronda brindará la Clínica de natación, en las instalaciones del LTCE, acompañado por los nadadores Lucas Alba (River Plate) y Romina Imwinkelried (Libertad de San Jerónimo Norte).

La clínica está orientada a nadadores de nivel medio y avanzado, triatletas, profesores y entrenadores de natación, quienes asistirán en calidad de oyentes; mientras que nadadores de alto rendimiento realizan una rutina habitual de entrenamiento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

El comienzo de la Clínica se dará el viernes 3, a las 17,45 con encuentro y presentación. Para las 18,00 se anuncia la entrada en calor de los nadadores en seco;

18,10 entrada en calor en el agua; 18,45 entrenamiento para aguas abiertas. Ejercicios específicos para nadar fuera de la pileta, dirigido a Triatletas y Nadadores.

Entre las 19,45 y 20.45, se pautó lo que se llama “De la pileta a las Aguas Abiertas”

El sábado a las 8,45 empezara el nuevo Encuentro. A las 9,00 preparación física; 9,30 inicio del entrenamiento.

A las 11,30 se hará el Cierre y Fotos

Este encuentro será aprovechado al máximo por los asistentes para realizar preguntas y adquirir conocimientos de un deportista de elite de larga trayectoria.

Los cupos son limitados para permitir al disertante poder trabajar, y a su vez impartir conocimientos y experiencias en forma personalizada.

La clínica tendrá un costo de $12.000 para socios del club y $15.000 para público en general. Para quienes tengan que viajar el club pone a disposición sin costo extra dormitorios compartidos. Dado que la capacidad es limitada se reservará a los primeros inscriptos.

Los interesados podrán inscribirse o solicitar mayor información dirigiéndose a la secretaría del Club, en calle Saavedra 2440, o llamando al 03496 421433.

Damián Blaum es un ex nadador de aguas abiertas, nacido en 1981 en Buenos Aires. En su larga trayectoria deportiva fue ganador de la Santa Fe - Coronda edición 2017, dos veces ganador de la Capri – Nápoles en sus ediciones 2010 y 2015. Participó en las Olimpíadas de Pekín 2008, y fue integrante de la selección argentina desde 1999 hasta 2013. Actualmente es entrenador de natación en Club Atlético River Plate, y continúa nadando en forma amateur.

FUTBOL Paso a Paso

DOS AL REGIONAL

Con dos exponentes el LTCE estará presente este fin de semana en el Regional de Tenis, a desarrollarse en Concordia, bajo la organización de la Federación Entrerriana. Viajarán en la categoría Sub 12, Augusto Crossetti y Gonzalo Pérez.

13 AL ZONAL

Utilizándose las canchas de los Clubes Central y Argentino de San Calos Centro tendrá lugar este fin de semana el Torneo Zonal de la Liga del Centro.

Serán 13 los tenistas de la Escuelita “Guillermo Vilas” que jugarán: en Sub 8, Bernardo Rodríguez, Gino Velázquez, Felipe Franconi y Joaquín Ravelli; Sub 10, Andrés George, Facundo Otte y Bastian Rivas; Nivel 4, Delfina Albarracín, Ana González y Giovina Pagnucco; Nivel 2, Julieta Abelvey, Luciano Farioli y Emanuel Bustamante.