

## **Extraordinaria Clínica anuncia el LTCE con Damián Blaum**



### **Extraordinaria Clínica anuncia el LTCE con Damián Blaum**

El Lawn Tennis Club Esperancino está preparando una extraordinaria Clínica de Natación con quien fuera ganador de la Santa Fe – Coronda, Damián Blaum. Se dictará en sus instalaciones entre el viernes 3 y sábado 4 de mayo próximo. Este fin de semana tenistas del LTCE participarán en el Regional de Concordia y Zonal de San Carlos Centro.

#### **IMPORTANTE CLINICA DE DAMIAN BLAUM**

Una extraordinaria Clínica de natación con el eximio Damián Blaum está organizando el Lawn Tennis Club Esperancino, para los días viernes 3 y sábado 4 de mayo próximo.

El ganador de la edición 2017 de la Santa Fe - Coronda brindará la Clínica de natación, en las instalaciones del LTCE, acompañado por los nadadores Lucas Alba (River Plate) y Romina Imwinkelried (Libertad de San Jerónimo Norte).

La clínica está orientada a nadadores de nivel medio y avanzado, triatletas, profesores y entrenadores de natación, quienes asistirán en calidad de oyentes; mientras que nadadores de alto rendimiento realizan una rutina habitual de entrenamiento.

#### **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

El comienzo de la Clínica se dará el viernes 3, a las 17,45 con encuentro y presentación. Para las 18,00 se anuncia la entrada en calor de los nadadores en seco;

18,10 entrada en calor en el agua; 18,45 entrenamiento para aguas abiertas. Ejercicios específicos para nadar fuera de la pileta, dirigido a Triatletas y Nadadores.

Entre las 19,45 y 20.45, se pautó lo que se llama “De la pileta a las Aguas Abiertas”

El sábado a las 8,45 empezara el nuevo Encuentro. A las 9,00 preparación física; 9,30 inicio del entrenamiento.

A las 11,30 se hará el Cierre y Fotos

Este encuentro será aprovechado al máximo por los asistentes para realizar preguntas y adquirir conocimientos de un deportista de élite de larga trayectoria.

Los cupos son limitados para permitir al disertante poder trabajar, y a su vez impartir conocimientos y experiencias en forma personalizada.

La clínica tendrá un costo de \$12.000 para socios del club y \$15.000 para público en general. Para quienes tengan que viajar el club pone a disposición sin costo extra dormitorios compartidos. Dado que la capacidad es limitada se reservará a los primeros inscriptos.

Los interesados podrán inscribirse o solicitar mayor información dirigiéndose a la secretaría del Club, en calle Saavedra 2440, o llamando al 03496 421433.

Damián Blaum es un ex nadador de aguas abiertas, nacido en 1981 en Buenos Aires. En su larga trayectoria deportiva fue ganador de la Santa Fe - Coronda edición 2017, dos veces ganador de la Capri – Nápoles en sus ediciones 2010 y 2015. Participó en las Olimpiadas de Pekín 2008, y fue integrante de la selección argentina desde 1999 hasta 2013. Actualmente es entrenador de natación en Club Atlético River Plate, y continúa nadando en forma amateur.

## DOS AL REGIONAL

Con dos exponentes el LTCE estará presente este fin de semana en el Regional de Tenis, a desarrollarse en Concordia, bajo la organización de la Federación Entrerriana. Viajarán en la categoría Sub 12, Augusto Crossetti y Gonzalo Pérez.

## 13 AL ZONAL

Utilizándose las canchas de los Clubes Central y Argentino de San Carlos Centro tendrá lugar este fin de semana el Torneo Zonal de la Liga del Centro.

Serán 13 los tenistas de la Escuelita “Guillermo Vilas” que jugarán: en Sub 8, Bernardo Rodríguez, Gino Velázquez, Felipe Franconi y Joaquín Ravelli; Sub 10, Andrés George, Facundo Otte y Bastian Rivas; Nivel 4, Delfina Albarracín, Ana González y Giovina Pagnucco; Nivel 2, Julieta Abelvey, Luciano Farioli y Emanuel Bustamante.