Acción en caso de Paro Cardio Respiratorio



Puede producirse por: ataque cardiaco, asfixia, electrocución, accidente cerebro vascular, sobredosis de droga, traumatismos toráxicos.

TENGA EN CUENTA: puede usted salvar una vida, si aplica de inmediato las maniobras de resucitación cardiopulmonar en caso de paro cardio respiratorio.

A - ABERTURA DE LA VIA RESPIRATORIA

Accidentado inconsciente que no respira, proceda inmediatamente a:

· Colocarlo en posición horizontal boca arriba sobre una superficie dura.

· Desabrochar el cuello de la camisa y aflojar el cinturón de la víctima. Si hay dientes postizos, sacarlos.

· Flexionar la cabeza hacia atrás, para abrir el canal respiratorio.

B - RESPIRACION ARTIFICIAL BOCA A BOCA

Se inflarán sus pulmones con rapidez cuatro veces.

Si tiene pulso, se continuará administrando la respiración artificial, a razón de doce insuflaciones por minuto, controlando que el tórax se eleve en cada insuflación.

C - MASAJE CARDIACO EXTERNO

Si no hay pulso y la pupila esta dilatada.

· Efectúe además el masaje cardiaco externo. El tórax debe descender tres o cuatro centímetros en cada compresión.

· Resucitación practicada por 2 rescatadores.

· Compresiones / insuflaciones a razón de 5 x 1. Ritmo de compresiones , 60 por minuto

· Resucitación realizada por 1 rescatador.

· Compresiones / insuflaciones a razón de 15 x 2, ritmo de compresiones, 80 por minuto. Continúe efectuando ambas técnicas hasta que llegue el médico.

· Cuando la víctima sea un bebe o un niño, insufle solo la cantidad de aire que provoque la elevación del tórax. El masaje cardíaco se efectuará utilizando los dedos índice y medio o solamente una mano.

por Alejandro Luis Trionfini

FÚTBOL
Paso a Paso