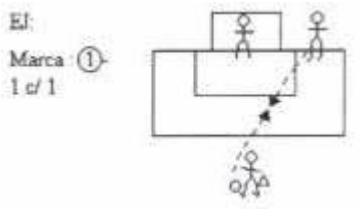
Entrenamiento según el puesto que se desempeñe



Los trabajos de técnica por puestos consisten en dividir por línea de juego que se desempeñen y trabajar sectorizado por la cancha, con situaciones que son comunes a su labor.

A- Defensores: Marcas, anticipos, rechazos con cabeza y pie, remates, dominios de pelotas aéreas, cierres y centros.

B- Mediocampo, marcas, juegos reducidos, pases cortos y largos, desbordes y centros, remates y anticipos.

FÚTBOL Paso a Paso

C- Delanteros: contra-anticipos, definiciones, remates, cabezazos, dominios de balón, centros, voleas y giros .

por Alejandro Luis Trionfini