

Alejandro "Dily" Triunfini y su trabajo con juveniles en Republica Dominicana(ver 7 videos)



ENTRENAMIENTO
FUTBOL PASO

Hoy 7 am Entrenamiento en @santafefutbolclub con U19

Iniciamos con reconocimiento y felicitaciones a Selección Sub 20 Dominicana, que calificó para juego final por boleto a Mundial.

Luego Entrada en calor con acciones Técnicas y Cognitivas.

Ejercicio principal 1 Toma de decisiones, líneas de pases y perfiles. Ejercicio Principal 2: Circuito Técnico + Tolerancia. 3 estaciones. Y finalizamos con Fútbol Media cancha (resoluciones a no más de 3 toques). Día muy buen entrenado y ganado.

[VER AQUI VIDEOS](#)