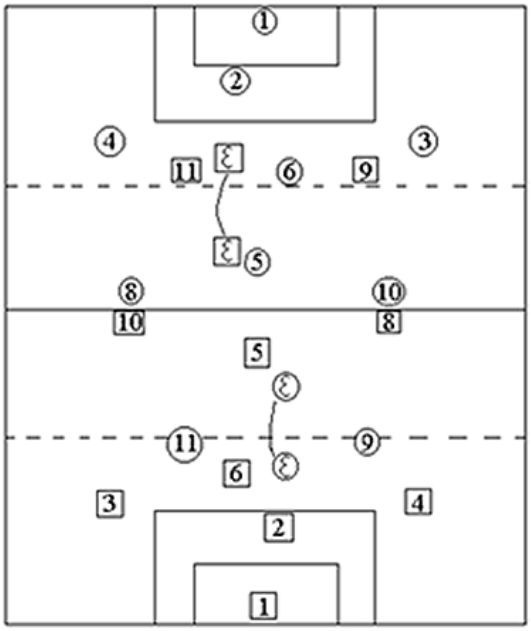
Fútbol Sectorizado



Total 22 Jugadores - Duración: 60 minutos

FUTBOL Paso a Paso

La Salida: Los delanteros y el enganche presionan y los defensores tratan de tocar tres veces seguidas el balón antes de pasarlo al mediocampo.

Control: Orden y toques, a los seis toques seguidos se puede pasar al ataque al que se suman los volantes laterales y el enganche; y a la defensa se suma el volante del otro lado de la jugada.

Adelante: trabajos de contra anticipos y descargas si el ataque viene por el centro y si viene por afuera, el delantero del lado de la jugada hace diagonal hacia afuera y el del otro lado diagonal hacia adentro.

por Alejandro Luis Trionfini