Con entusiasmo Almagro inició pretemporada básquet femenino



En pleno enero, con altas temperaturas, el básquet femenino del C.A.Almagro puso en marcha su pretemporada, demostrando un gran entusiasmo en sus jugadoras, de las distintas categorías.

Maximiliano Barisio que continúa al frente de la dirección técnica de la rama femenina de la entidad consideró como “muy buena la respuesta de las chicas. Incluso arrancamos con buena cantidad de participantes, con una camada nueva, para conformar las U14, habiéndose sumado nuevas chicas, para que vayan conociendo lo que es el desarrollo de la disciplina. Y más allá de las exigencias del Preparador Físico Ignacio Vogt, responden de muy buena manera, reconociendo que ese trabajo es esencial para el transitar de la temporada. Y todo esto se hace con gusto, a pesar de la incertidumbre que reina en el básquet, sin conocerse de que manera se va a encarar la competencia asociativa”.

Los trabajos se afrontaron en dos grupos, las U14, con las U12, 13 y 14. Y las U18 y mayores, involucrando U16, U18 y de mayor edad.

Barisio señaló que “las tareas se están haciendo combinadas, con trabajos físicos y de básquet. En U14 hacemos tres días de básquet y dedicamos uno a lo físico. En las otras categorías hacemos dos días combinados, con 45’ de físico y 45’ de básquet. Y los demás días lo dedicamos al básquet. Los trabajos físicos lo llevamos a cabo en el club y en el Parque de la Agricultura”.

A principio de año la convocatoria de la menor Agostina Pfeiffer para el proyecto de captación de básquet femenino de la Confederación Argentina, se recibió en Almagro como una muy buena noticia, con repercusión a nivel institucional. “Es que todas las chicas, el grupo de padres de ellas – comentaba el D.T. – se pusieron muy contentos por este llamado tan especial. Va a ser una experiencia gratificante, enriquecedora para ella, en muchos aspectos. Ya que no solo van a trabajar en la parte deportiva, sino que también van a hacer énfasis en cuestiones extras, como nutrición, y trabajos complementarios. Esperemos que ella se pueda nutrir de la mayor manera posible, y sacarle provecho en todo sentido”.

Almagro también recuerda que a partir de febrero se iniciarán los entrenamientos para las menores de 12 años, indicándose que el primer mes de práctica es gratis. La intención es sumar chicas para que sepan lo que es el básquet, como para analizar de la mejor manera la decisión de continuar con su desarrollo.

FÚTBOL
Paso a Paso