# Interesante Charla – Taller Psicología en Tenis ofreció Adriel Levy en el Rafa Tenis



Una más que interesante Charla Taller sobre Psicología aplicada al Tenis ofreció el jerarquizado psicólogo deportivo Adriel Levy, en El Rafa Tenis este sábado.

La jornada que se prolongó por casi cinco horas contó con un buen número de participantes, provenientes de distintas localidades, abarcando tenistas de distintas edades y niveles, padres, mujeres y Profesores de clubes de la región.

“La concurrencia evidenció el interés por la Charla -afirmó Rafael Collomb – y esto demuestra el rol importante que va teniendo la psicología aplicada al deporte. Para mi es un orgullo poder tener en mi casa a Adriel Levy, un viejo conocido y con el cual hemos tenido contacto siempre y accedió a nuestro pedido para este fin de semana”.

El disertante en esta Charla Taller, el paranaense Adriel Levy, reconocido psicólogo deportivo, a nivel nacional, con tareas en deportistas olímpicos, se mostró “conforme con el desarrollo que se le dio al Taller. Mas allá de tener uno en la cabeza lo que se puede dar u ofrecer, quise en esta primera incursión generar un ida y vuelta con los participantes. Se generaron trabajos y creo que finalmente entendieron todos la importancia de la psicología aplicada al deporte, y en este caso puntual en el tenis”.

Levy considera que “como lo técnico, táctico, físico, la psicología juega un rol trascendente en la actuación del deportista. Si en todo se está en el 100 %, el rendimiento va a ser muy alto. Tiene que existir una sinergia para que si todo está en condiciones se de lo que uno siempre pretende o busca”.

Collomb quiso agradecer la intervención de todos los que llegaron al club “no sólo de la ciudad, sino de la región, incluso mis colegas que están entrenando en clubes de distintas localidades”.

Coincidieron que este tipo de Talleres tendrán continuidad en el El Rafa Tenis, para que los “deportistas encuentren las herramientas necesarias sobre las cuales trabajar para ir mejorando las producciones en los diferentes niveles en que se desempeñen”.

FÚTBOL
Paso a Paso