Citas y Frases Motivacionales



Aquí os presento algunas de las citas y frases que he recopilado con cierto matiz motivacional. Hay muchas de estas citas en la bibliografía psicológica y deportiva, por lo que muchos de vosotros pensaréis que tenéis alguna de mejor, pero, posiblemente, aquí hay algunas que no conocéis.

Paso a Paso

No es tan importante quién comienza el juego, sino quién lo termina (John Wooden, entrenador de baloncesto)

La confianza viene de la preparación (John Wooden)

Si no inviertes lo mejor de ti mismo, luego la derrota nos duele muchísimo y la victoria no es muy apasionante (Dick Vermeil, entrenador de fútbol americano)

Hay 86.400 segundos en un día: decide cómo los quieres emplear (Jim Valdano, entrenador de baloncesto)

La mayor parte de las batallas son ganadas antes de ser luchadas (Sol Tzu, libro de la guerra chino del s. V a.C.)

El que no comete errores no logará ningún progreso (Theodor Roosvelt, presidente de EEUU)

La primera y mejor victoria debe conquistarme (Platón, filósofo griego)

Si piensas que serás golpeado, serás golpeado. Si piensas que no te atreves, no te atreverás. Si te gusta ganar, pero piensas que no puedes ganar, no ganarás nunca. Si piensas que puedes perder, has perdido. Tienes que pensar en grande. Antes de nada tienes que estar seguro de ti mismo. Las batallas de la vida no son siempre para el más fuerte o más rápido. Tarde o temprano, la persona que gana es la que piensa que puede ganar. (Arnold Palmer, uno de los mejores jugadores de golf de la historia)

Es imposible sobresalir en algo de lo que no se disfruta (Jack Nicklaus, un mito del golf)

La diferencia entre ordinario y extraordinario, es el tiempo extra (John C. Maxwell, especialista mundial en liderazgo)

El secreto de nuestro éxito es encontrarlo en la agenda diaria (John C. Maxwell)

Cuanto más duro trabajes, más duro será que te rindas (Vince Lombardai, capitán de equipo de fútbol americano)

Primero, aprende a hacer las cosas bien, después, hazlas siempre bien (Bobby Knight, entrenador de baloncesto)

Todos los que desafían a un gran fracaso, pueden obtener un gran éxito (Robert Kennedy, senador de EEUU)

FÚTBOL Paso a Paso

Sin la autodisciplina, el éxito es imposible (Lou Holtz, entrenador, comentarista y motivador)

La oportunidad, a menudo, viene en forma de derrota temporal (Napoleón Hill, escritor sobre superación considerado el mejor del mundo)

Las cosas que duelen, instruyen (Ben Franklin, político, inventor y científico)

La imaginación es más importante que el conocimiento (Albert Einstein, científico)

Lo que puedes soñar, lo puedes hacer (Walt Disney, productor, director y guionista)

Si no cambiamos la dirección hacia donde vamos, probablemente terminaremos donde nos proponemos (proverbio chino)

La excelencia no es un acto, sino un hábito (Aristóteles, filósofo griego)

Odié cada minuto de entrenamiento, pero dije: ”No me voy. Sufro ahora y vivo el resto de mi vida como un campeón (Muhammad Ali, campeón del mundo de boxeo).

por Alejandro Luis Trionfini